

**Luogo e data di nascita:** Torino il 28 Gennaio 1970

### **Lauree**

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia (1997)
- Tesi sperimentale di Laurea svolta presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali – Sez. Scienza dell'Alimentazione – Università degli Studi di Pavia – dal titolo: “Ruolo del Rapporto Carboidrati/Grassi nella Terapia dell'Obesità”
- Abilitazione all'esercizio Professionale di Medico Chirurgo conseguita nella Sessione di Maggio 1998 (prima sessione) . Iscritta all'Albo Professionale dei Medici della Provincia di Alessandria dal 10 Dicembre 1998

### **Specializzazione**

- Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con indirizzo dietologico dietoterapico (50/50) – Università degli Studi di Pavia (2001)
- Tesi sperimentale di Specializzazione svolta presso il Centro Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare – Università degli Studi di Pavia – dal titolo: ” Misurazione del metabolismo a riposo in un gruppo di soggetti sovrappeso ed obesi”
- Prima classificata al concorso di Ammissione alla Scuola di Specialità in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Pavia

### **Formazione**

- Borsa di Studio Ministeriale assegnata dall'Università degli Studi di Pavia per l'Anno Accademico 1997/1998 e rinnovata per gli Anni Accademici 1998/1999, 1999/ 2000, 2000/2001
- Dal 2002 Incarico di Collaborazione alle Attività Ambulatoriali e di Ricerca presso il Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare (Direttore Prof. Anna Tagliabue) – Università degli Studi di Pavia
- Anno 2002- 2003 “Borsa di Studio per Giovani Ricercatori” – Università degli Studi di Pavia – Valutazione dei fattori associati alla variazione ponderale in donne affette da tumore della mammella.
- Segreteria scientifica della “Giornata di Studio su : Nuove acquisizioni in tema di regolazione del comportamento alimentare”. Collegio Nuovo – Pavia, 24 giugno 2003.
- Medico Specialista già consulente da giugno 2003 presso Casa di Cura Villa Igea Strada Moirano Acqui Terme (AL).

- Dal 2003 al 2005 collaborazione con la SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) per la stesura del bollettino (cura della rubrica riguardante corsi e congressi).
- Medico Specialista consulente presso Casa di Cura e Riposo San Luca spa di Eremo di Precetto Torinese (TO) percorso Grave Obesità, da giugno 2005.
- Da ottobre 2011 responsabile Servizio di Dietologia, Percorso Grave Obesità presso Casa di Cura Villa Igea, Strada Moirano Acqui Terme (AL).
- Dal 2013 Responsabile del percorso per la cura della grave obesità presso ICLAS – Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità e GVM Care & Research – Via Puchoz 25, 16035, Rapallo (GE)
- Ho partecipato come relatrice e moderatrice a diversi Congressi, oltre aver partecipato alla stesura di diversi articoli sia a livello nazionale che internazionale.
- Socio ANSISA ed ADI

#### Di cosa mi occupo:

- Visita specialistica dietologia, valutazione dello stato nutrizionale, valutazione dell'apporto alimentare e valutazione del dispendio energetico
- Valutazione della composizione corporea (con metodo antropometrico e plicometrico, impedenziometria)
- Educazione alimentare
- Monitoraggio dello stato nutrizionale
- Terapia dietologica negli stati fisiologici (gravidanza, allattamento, anziani)
- Terapia dietologica del sovrappeso, dell'obesità e della grave obesità

- Percorso di cura per la Grave Obesità, valutazione chirurgia bariatrica. Da diversi anni mi occupo di obesità e percorsi per la grave obesità. Sono responsabile di un Team multidisciplinare che si prende cura del paziente obeso a 360 gradi.

- Terapia dietologica in condizioni patologiche (malattie cardiovascolari, malattie metaboliche ect)

- Terapia dietologica nelle intolleranze ed allergie alimentari

- Dieta chetogenica