



ALBAFISIO

centro di fisioterapia
medicina dello sport

Ambulatorio di Recupero e Rieducazione Funzionale di I livello

Autorizzazione regionale n. 75 del 17/03/2004

Idoneità al rilascio dei Certificati di Idoneità alla pratica
agonistica sportiva determina n. 2 del 15/01/2004

2019

carta
dei
servizi

Chi siamo



ALBAFISIO è un ambulatorio di recupero e rieducazione funzionale di I livello e di medicina sportiva autorizzato dalla Regione Piemonte sito negli stessi locali del Poliambulatorio SanPaolo, ambulatorio Medico di assistenza specialistica con il quale opera in stretta sinergia funzionale ed organizzativa.

Per dimostrare che la teoria talvolta corrisponde alla pratica, e che effettivamente si intende dar luogo ad un cammino che pone il **Paziente al centro del nostro progetto**, saremo lieti di **offrirTi** la nostra competenza per venire incontro alle **Tue necessità**.

Via Vivaro, 27 - 12051 ALBA (CN)
Tel. 0173 290851 - 0173 441151 - Fax 0173 361739
www.albafisio.it - www.poliambulatoriosanpaolo.it

TEST del VO2max e TEST del LATTATO

Il **TEST DEL VO2MAX** consiste nel misurare i gas inspirati ed espirati dal soggetto sottoposto ad uno sforzo incrementale attraverso una maschera collegata ad un apparecchio di misurazione chiamato **metabolometro**.

Tali dati sono indispensabili per impostare allenamenti mirati al miglioramento muscolare ed incrementare le capacità prestantive dell'atleta.

Il **TEST DEL LATTATO O TEST DI MADER** è uno dei test più utilizzati per valutare il livello di performance aerobica di uno sportivo e le sue modificazioni in seguito all'allenamento specifico e progressivo.

L'individuazione di precisi valori di acido lattico corrispondenti a precisi valori di intensità di sforzo (soglia aerobica o SA e soglia anaerobica o SAN) permette di personalizzare i ritmi di allenamento al fine di migliorare il rendimento aerobico del soggetto.

RESPONSABILE DEL SERVIZIO

Dott. Gianluca TOSELLI

Specialista in Medicina Sportiva

PER INFORMAZIONI:



PERSONAL BEST - Tel. 0172 054711



Servizio di Recupero



VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE:

Fisiatriche e di discipline afferenti all'area riabilitativa

RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE:

in esiti Traumatici e/o Chirurgici

TERAPIA MANUALE:

Massofisioterapia, Linfodrenaggio, Bendaggi funzionali, Kinesio Taping, Tecniche di facilitazione bio-neuro-muscolari.

TERAPIA STRUMENTALE:

Laser, Ultrasuoni, Correnti (Tens, Ionoforesi, Diadinamiche, Interferenziali, Elettrostimolazione), Magnetoterapia, **Tecarterapia**, **Onde d'urto**.

TERAPIA FUNZIONALE:

In una palestra adeguata, con tecnologie moderne, utilizzando metodiche rieducative con evidenza scientifica.

L'obiettivo del Progetto Riabilitativo tende verso la migliore ripresa delle capacità motorie secondo principi di carattere bio-psico-sociali.

RIEDUCAZIONE POSTURALE:

Organizzata in forma individuale o di gruppo per il trattamento delle patologie della colonna vertebrale. Secondo le indicazioni delle linee guida internazionali e delle storiche "scuole" di riferimento:

Rieducazione Posturale Globale, Mckenzie, Back School.



e Rieducazione Funzionale di 1° livello

PERSONALE MEDICO:

Dott. RAIMONDO Angelo

Direttore Tecnico del Servizio di Fisioterapia.
Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa

Dott.ssa BOVIO Elisabetta

Sostituto Direttore Tecnico.
Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa



FISIOTERAPIA:

BERTOLA Marco

Osteopata D.O.

BORDONE Lorenzo

Osteopata D.O.

FRACCHIA Maria Cristina

Fisioterapista

ROLANDO Luca

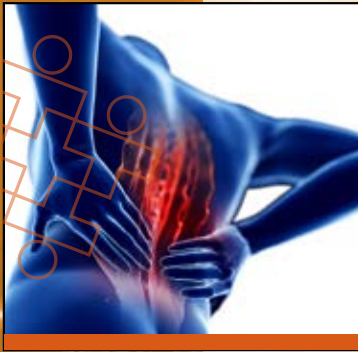
Osteopata D.O.

TERZOLO Paolo

Osteopata D.O.



Scuola della Schiena



IL MAL DI SCHIENA

Circa due terzi degli adulti soffrono di mal di schiena di tanto in tanto. Questo fenomeno nel numero di visite mediche legate al sintomo è secondo solo ai problemi legati alle prime vie respiratorie. È la causa più comune e più costosa della disabilità lavorativa.

Spesso si utilizza genericamente il termine "lombalgia" per definire un sintomo non ben chiaro ed aspecifico che si presenta nella zona lombare della schiena e che colpisce indifferentemente uomini e donne spesso tra i 30 e i 50 anni di età.

Secondo Waddel si è evidenziata la necessità, nella pratica clinica, di favorire un approccio attivo per la terapia.

Un atteggiamento attivo, oltre a far diminuire i rischi di recidiva, pone infatti le basi per una più rapida e migliore guarigione.



I CORSI

Albafisio propone dei corsi in piccoli gruppi selezionati secondo una moderna e scientificamente aggiornata concezione di "scuola della schiena".

L'attività avrà luogo in palestra.

Si tratta di curare attraverso il movimento per elasticizzare i tessuti rigidi e tonificare quelli deboli. Quindi apprendere, attraverso un percorso educativo le posture corrette da tenere nel proprio quotidiano lavorativo, domestico e di svago.

Medicina dello Sport

Responsabile **Dott. ALBERTINI Gianfranco** Specialista in Medicina dello Sport
Dott. TOSELLI Gianluca Specialista in Medicina dello Sport

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

Ha lo scopo di valutare le capacità funzionali e strutturali per poter praticare uno sport agonistico secondo la normativa di Legge. Comprende i seguenti test: esame delle urine, misure antropometriche, visita clinica, ECG a riposo, ECG sotto sforzo (prova al cicloergometro), prova spirometria, acuità visiva, percezione acustica.

VISITA MEDICO SPORTIVA NON AGONISTICA

Ha lo scopo di valutare le capacità funzionali e strutturali per poter praticare uno sport NON agonistico secondo la normativa di Legge. Comprende i seguenti test: misure antropometriche, visita clinica, ECG a riposo, acuità visiva, percezione acustica.

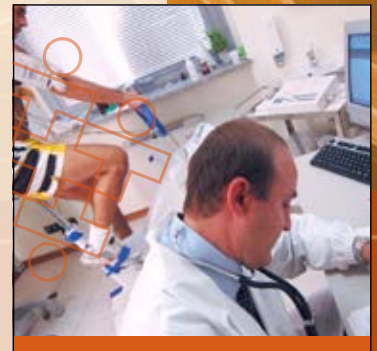
TEST MASSIMALE

Complemento diagnostico in ambito di visita medico sportiva agonistica.

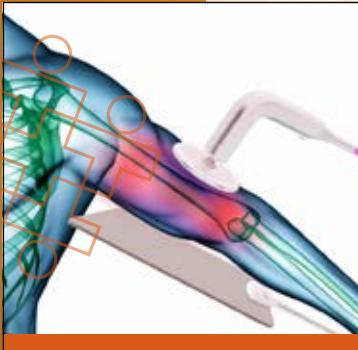
Test al cicloergometro con monitoraggio continuo del tracciato elettrocardiografico a 12 derivazioni.

SERVIZIO ASSISTENZA ATLETI

Il servizio assistenza atleti ha quale obiettivo principale la valutazione fisico-biologica dell'uomo atleta, attraverso l'utilizzo di test specifici e di una qualificata assistenza medica. Inoltre il servizio offre la possibilità di un eventuale supporto nell'ambito della preparazione atletica.



Tecarterapia



La **TECARTERAPIA** è la terapia fisica riabilitativa più attuale. Essa riattiva i naturali processi riparativi e antinfiammatori senza la proiezione di energia radiante dall'esterno. Si tratta di una svolta rivoluzionaria per le apparecchiature utilizzate in fisioterapia, poichè per la prima volta è stato applicato al campo biologico il principio fisico del condensatore, ottenendo quindi una tecnologia che permette di stimolare i tessuti "dall'interno" in maniera fisiologica. La TECARTERAPIA trova dunque ampie indicazioni per coadiuvare il trattamento di patologie osteoarticolari acute e croniche, nonchè per la cura delle affezioni muscolotendinee. I campi di applicazione di questa terapia innovativa si allargano. La Medicina Estetica e la medicina veterinaria stanno infatti beneficiando dei principi fisici della tecar.

Fisioterapisti qualificati attraverso Corsi di Formazione



Onde d'Urto

Terapia Extracorporea Metodo Swiss DolorClast®



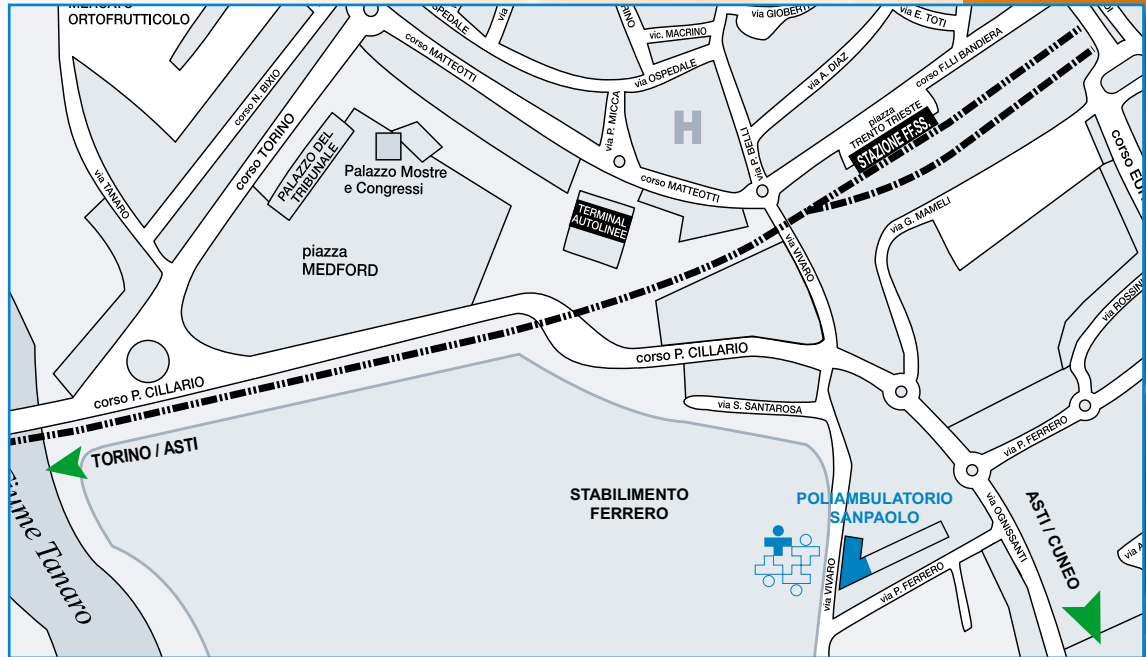
Il Metodo Swiss DolorClast® è stato introdotto nel 1997 ed è diventato il nuovo standard per la terapia ad onde d'urto extracorporea. Negli anni successivi, un numero crescente di indicazioni ortopediche sono state trattate con successo con questo metodo. Sulla base di un concetto completamente originale per il trattamento delle tendinopatie croniche (**epicondilita, fascite plantare, trocanterite, tendinite rotulea, tendinite achillea** ecc.) del sistema muscolo-scheletrico, l'apparecchio Swiss DolorClast® produce onde d'urto radiali. Un proiettile nel manipolo viene accelerato a forte velocità, utilizzando un impulso di aria compressa a controllo preciso. Il proiettile viene diretto con una tolleranza di pochi micrometri. Quando il proiettile colpisce l'applicatore all'interno del manipolo, la sua energia cinetica viene convertita in energia meccanica. L'energia viene trasmessa lungo l'applicatore. All'estremità dell'applicatore, l'onda d'urto viene trasmessa al tessuto umano. Per minimizzare le perdite di trasmissione, che si avrebbero nell'aria fra l'applicatore e il contatto con la pelle, si utilizza il gel, per guidare l'onda d'urto.

- Delle onde d'urto vengono trasmesse attraverso la cute nel tessuto.
- Nelle zone dolorose vengono stimulate le capacità di autoguarigione dell'organismo.
- L'attività metabolica aumenta grazie a una migliore irrorazione sanguigna ed alla formazione di nuovi vasi sanguigni.
- Il processo di guarigione viene stimolato e accelerato dai meccanismi di rigenerazione cellulare.

Terapisti
certificati



Dove siamo e orari



Orario di segreteria:

dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,00
Il sabato dalle 8,30 alle 12,00

Via Vivaro, 27 - 12051 ALBA (CN)

Tel. 0173 290851 - 0173 441151 - Fax 0173 361739

www.poliambulatoriosanpaolo.it - www.albafisio.it

