

## CHECK-UP

### PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Nel Poliambulatorio SAN PAOLO è attivo il **CHECK-UP**, un PROGRAMMA di PREVENZIONE, che in linea con le più attuali indicazioni scientifiche di recente pubblicazione, rappresenta un momento di riflessione e di studio del proprio organismo che CONSENTA DI EVITARE O ALMENO DI RIDURRE la comparsa delle malattie a più alto rischio sulla NOSTRA SALUTE. In linea con i risultati delle più recenti ricerche epidemiologiche, il PROGRAMMA DI PREVENZIONE focalizzerà la propria attenzione nell'area riguardante le MALATTIE CARDIO-VASCOLARI, ONCOLOGICHE, DEGENERATIVE e METABOLICHE, non escludendo la possibilità che il Programma venga personalizzato in funzione delle esigenze e/o della familiarità del Paziente.

Il **CHECK-UP** si svilupperà attraverso il ricorso a VISITE DI MEDICINA GENERALE, VISITE SPECIALISTICHE e ad alcuni ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI, di LABORATORIO e STRUMENTALI, di provata efficacia in modo da:

- **CONTROLLARE** lo stato generale di salute mediante semplici esami di routine
- **RICONOSCERE PRECOCEMENTE** la comparsa di eventuali sintomi precursori di malattie
- **ATTIVARE TEMPESTIVAMENTE** un adeguato approfondimento diagnostico e terapeutico

Al termine del **CHECK-UP** verrà rilasciata tutta la documentazione relativa alle Visite ed agli Esami eseguiti ed in caso di necessità verranno consigliati ulteriori approfondimenti diagnostici e/o le Terapie specifiche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria del Centro.

## Dove siamo & orari



grafica  digital print publibio

### Orario di segreteria:

dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,00 - Il sabato dalle 8,30 alle 12,00

Tel. 0173 290851 - Fax 0173 441151



Ambulatorio di Assistenza Specialistica Autorizzazione Comunale del 30/11/1978

Ambulatorio di recupero e rieducazione funzionale di 1° livello - Autorizzazione regionale n. 75 del 17/03/2004 Idoneità al rilascio dei Certificati di Idoneità alla pratica agonistica sportiva Determina n. 2 del 15/01/2004

## CHECK-UP

*Prevenzione:  
investire sul  
proprio futuro*



Via Vivaro, 27 - 12051 - ALBA (CN) - [www.poliambulatoriosanpaolo.it](http://www.poliambulatoriosanpaolo.it)

## CHECK-UP UOMINI > 40 ANNI

### QUESTIONARIO

Allo scopo di applicare il **CHEK-UP** in modo differenziato e specifico, è prevista, prima dell'inizio dello stesso, la compilazione di un QUESTIONARIO rapido e riservato teso a valutare fattori di rischio quali:

**FUMO, VIAGGI, IPERTENSIONE ARTERIOSA, DIABETE e FAMIGLIARITA' NEOPLASTICA.**

### ESAMI EMATOCHIMICI

emocromo - ves - glicemia - creatinemia - sideremia uricemia - colesterolo trigliceridi - hdl - transaminasi got transaminasi gpt - esame completo urine - quadro proteico - ygt - psa (PROSTATA) - ricerca sangue occulto feci (TRIPLICE)

### VISITA SPECIALISTICA

**OTORINOLARINGOIATRICA con PROVA AUDIOMETRICA**

### ESAMI DIAGNOSTICI

**ELETTROCARDIOGRAMMA a riposo**  
**ELETTROCARDIOGRAMMA da sforzo**  
**ECOCARDIOGRAMMA**  
**ECOGRAFIA ADDOME superiore-inferiore**  
**ECO DOPPLER TSA**  
**VISIOTEST (screening della vista)**  
**SPIROMETRIA (verifica funzionalità respiratoria)**

### VISITA MEDICA DI COMMENTO

## CHECK-UP DONNE > 40 ANNI

### QUESTIONARIO

Allo scopo di applicare il **CHEK-UP** in modo differenziato e specifico, è prevista, prima dell'inizio dello stesso, la compilazione di un QUESTIONARIO rapido e riservato teso a valutare fattori di rischio quali:

**FUMO, VIAGGI, IPERTENSIONE ARTERIOSA, DIABETE e FAMIGLIARITA' NEOPLASTICA.**

### ESAMI EMATOCHIMICI

emocromo - ves - glicemia - creatinemia - sideremia uricemia colesterolo trigliceridi - hdl - transaminasi got - transaminasi gpt - esame completo urine - quadro proteico - ygt - ricerca sangue occulto feci (TRIPLICE)

### VISITE SPECIALISTICHE

#### SENOLOGICA

**GINECOLOGICA** con esame citologico vaginale (PAP TEST) - **facoltative**

### ESAMI DIAGNOSTICI

**ELETTROCARDIOGRAMMA a riposo**  
**ELETTROCARDIOGRAMMA da sforzo**  
**ECOCARDIOGRAMMA**  
**ECOGRAFIA ADDOME superiore-inferiore**  
**ECO DOPPLER TSA**  
**MAMMOGRAFIA - ECOGRAFIA MAMMARIA - facoltative**  
**VISIOTEST (screening della vista)**  
**SPIROMETRIA (verifica funzionalità respiratoria)**

### VISITA MEDICA DI COMMENTO

## CHECK-UP: APPROFONDIMENTI

L'esecuzione del **CHEK-UP**, evidenzia attraverso il questionario e gli esami una serie di approfondimenti necessari a seconda dei fattori di rischio.

### FATTORE DI RISCHIO

#### K POLMONARE

FAMIGLIARITÀ e FUMO

#### K ESOFAGO-STOMACO

FAMIGLIARITÀ  
ALCOL e FUMO

#### K VIE GENITO-URINARIE

FAMIGLIARITÀ  
MICROEMATURIE

#### K COLON-RETTO

OCCULTEST POSITIVO  
FAMIGLIARITÀ

#### DIABETE

GLICEMIA ALTERATA  
FAMIGLIARITÀ

#### IPERTENSIONE ARTERIOSA

PAOS ALTA  
FAMIGLIARITÀ

#### VIAGGIATORI

VIAGGI IN AREE A RISCHIO

### ESAMI E VISITE SUGGERITI:

**TAC SPIRALE**

**GASTROSCOPIA**

(ogni 5 anni)

**NMP22**

**COLONSCOPIA**

(ogni 5 anni)

**HB GLICATA**

**+ MICROALBUMINURIA + VISITA OCULISTICA**

**MICROALBUMINURIA**

**+ VISITA OCULISTICA**

**TINE TEST**